

Técnicas Japonesas de Reiki I

Kenyo Ku

(Limpieza en seco)

Esta es una técnica la cual sirve para fortalecer nuestra energía y para que no nos influya la energía de los demás...



(Sobre todo la negativa),



Hanshin Koketsu ho

(Tratamiento de armonía)

Este tratamiento se realiza, cuando sentimos que la otra persona esta inquieta, alterada, desequilibrada...



Sekizui Joka Ibuki-Ho

(Limpieza de la columna vertebral)

El objetivo principal del Gakkai Reiki es alcanzar un estado de máxima realización, actuar correctamente como personas, resonando en todo momento con el Universo y encontrarse totalmente tranquilos, sin ninguna preocupación...

Lo más importante de todo es que estés alegre, antes de que tu conducta sea correcta o incorrecta, puesto que estar triste o deprimido significa la falta de luz en tu interior, lo cual es grave en el ámbito espiritual. Es decir, cuando falta luz, tu mente esta cubierto de karma negativo, que se considera el estado menos favorable del Reiki...

Chakra Kassei Kokyu Ho

(Respiración para activar los Chakras)

Esta es una técnica para activar todos los chakras, con el objetivo de hacer circular la energía Reiki por todo el cuerpo y su estructura energética.

Hado Kokyu-Ho

(Respiración vibratoria)

La respiración, varía en función del estado físico de la persona. Cuando estas tranquilo y relajado, tienes una respiración lenta y profunda... en cambio, cuando estas nervioso o sientes ansiedad, la respiración se vuelve más rápida y superficial...

Reiki Mawasshi

(Sentir la energía universal de vida)



Gassho Kokyu-Ho La Meditación de Reiki

El sentido y el fin de la meditación Gassho, es potenciar la energía del practicante y llevarlo a un estado espiritual... Relajar el cuerpo... Relajar la mente... Conectar con tu Ser Interior y hacer de él tu camino de Evolución...

Se recomienda practicar cada día esta meditación, pues es una de las prácticas más importantes del Reiki Tradicional Japonés.



Son técnicas que complementan las prácticas de Reiki... desde primer nivel...

Técnicas fáciles de aprender y muy fáciles de usar...

Técnicas que ayudan a mantener un estado energético más equilibrado...

Y como puntos adicionales;

- Enfermedades y Reiki...
- Coherencia Cardíaca y Reiki...

Todo ello en un taller, empleando 3h. y ½

Y con un coste de 40€.