

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Relajación - Sherab			
	10:30 a 11:30		Relajación - Sherab	
YOGA-Sherab-Amara	Centro Amara		Centro Amara	
11:45 a 13:15	11:45 a 12:45		11:45 a 12:45	

		Relajación - Sherab		Relajación - Sherab
		16:00 a 17:00		16:00 a 17:00
		Centro Bidebieta		Centro Bidebieta
		17:00 a 18:00		17:00 a 18:00
YOGA-Sherab-Fandería		YOGA-Sherab-Fandería		
20:00 a 21:30		20:00 a 21:30		



www.centrosherab.com

Sherab (José Luis)



C./ Serapio Mujika, 21 • Teléfono: 943 390 566
20016 Donostia - San Sebastián



GURE EGUNSENTIA
ADINEKO ELKARTEA

Javier Barkaiztegi, 11 • Fax y Tel.: 943 46 64 74
20010 DONOSTIA - SAN SEBASTIAN

NO SE ATENDERA EN HORARIO DE CLASES, ANTES O DESPUES...